Stage de Qi Gong

Avec l'Association « Être »
De Plancoët

Une nouvelle approche du Qi Gong à Plancoët :
Le CHONG YUAN QI GONG

Si vous avez envie de découvrir le Qi Gong de façon authentique, au delà d'une gestuelle codifiée, de coordination motrice, ou d'approfondir votre pratique en redécouvrant un mouvement élémentaire permettant de décupler les effets de votre pratique, ce Qi Gong inédit est certainement pour vous.

Cette pratique unifie sur tous les plans, le corps, le souffle, l'esprit et s'appuie sur l'observation minutieuse, l'expérience personnelle et la description détaillée, inédite, du mouvement global autonome, celui d'une onde corporelle issue du Dan Tian inférieur, que Thierry Doctrinal, fondateur de la méthode, nomme "Onde du Dragon ». Une avancée extraordinaire dans l'étude et l'enseignement du Qi Gong.

Le week-end du samedi 06 & dimanche 07 décembre 2025

Animé par Bertrand PORET

Ostéopathe et Praticien en Énergétique Traditionnelle Chinoise
Enseignant de Qi Gong diplômé FEQGAE
certifié de l'école de l'onde du dragon.
Instructeur de MBSR certifié CFM Brown University

Lieu : Plancoët

Salle de danse du centre Marie-Paule Salonne (bibliothèque)

Tarif plein : 168€

Renseignements

Bertrand Poret : 07 60 40 17 63

Mail. **bertrandporet@icloud.com**

Pour plus d'infos sur l'onde du Dragon :

https://qigongetmindfulness.fr/

https://www.londedudragon.com/